

Stage Aïkido



Les 1 et 2 octobre 2011

Organisé par l'aïkido du Swiss dojo
à Saillon

Suisse - Canton du Valais



**Animé par Jamal
Abdelkhalek professeur au
Swiss dojo**

COURS

SAMEDI 1 : 15h-18h

DIMANCHE 2 : 9h-12h

Relaxation aux thermes de 18h à 20h

Repas en commun à 20h30

**Hébergement collectif (Draps
fournis) Places limitées !!
Réservez vos places SVP**

Inscription en ligne !!

Sur : <http://www.aikilibre.ch>



Contacts :

aikidomtx@hotmail.com

+41 79 798 14 06

+41 27 306 88 27



Renseignements pratiques



Tarifs

Hébergement et petit-déjeuner : 40 .- CHF

Stage: 25.- CHF

Le repas du soir aura lieu en commun, un menu sera proposé




*Entrée aux bains thermaux : 22 .- CHF
(prix pour un adulte)*

Il faut impérativement réserver vos places bien à l'avance pour l'hébergement, en ligne sur aikilibre.ch



**Attention
transactions en
francs suisses !!
Merci de faire du
change**



Par Genève : Franchir la douane de Bardonnex puis suivre l'autoroute A1  jusqu'à Lausanne. Depuis Lausanne continuer sur l'autoroute A9  (autoroute du Rhône) direction Simplon-Sion. Sortir à la sortie  23 et suivre direction Saillon. A l'entrée du village prendre au giratoire la deuxième sortie et suivre le panneau Swiss dojo. (le dojo se trouve au sud des bains thermaux au **chemin de l'Ecluse**). La vignette autoroutière est obligatoire !! Possibilité de l'acheter pour 40.- CHF à la douane)

Par Chamonix-Mt-Blanc : Suivre l'autoroute A40 jusqu'à Chamonix (autoroute blanche) puis suivre la direction de Martigny CH. Passer la douane du Châtelard, arrivé à Martigny suivre la route cantonale (panneaux de direction bleus) en direction de Simplon, Sion, Brigue. Au panneau indiquant Saillon quitter la route principale, et continuer en direction de Saillon. A l'entrée du village prendre au premier giratoire la deuxième sortie en suivant le panneau Swiss dojo. Le dojo se trouve au sud des bains thermaux au **chemin de l'Ecluse**. Pas de vignette nécessaire.