

STAGE D'AIKIDO

À Vernaison

Les 19 et 20 mars 2011

Animé par Jean Marc STAUB

6°DAN AT-DA, professeur de Meximieux

Stage ouvert à tout aikidoka, muni de sa licence en cours de validité (assurance).

Lieu du stage :

Salle 1 des arcades
Accès par l'impasse de la
salle des fêtes

Tarifs :

Stage complet : 20€
½ Stage : 10€
½ Tarif pour les – 16 ans



www.aikidovernaison.com

06.77.15.11.22

aikidovernaison@free.fr

Horaires :

Samedi : 15h00 – 18h00
Dimanche : 9h00 – 12h00

Organisateur :

Aïkido Club de Vernaison
et l'AT.DA

Découverte de l'aïkido :

Découvrez gratuitement l'aïkido, lors de cette manifestation. Une décharge parentale sera demandée pour les mineurs.

2001-2011 : 10 ans

L'association « aikido Vernaison » fêtera ses 10 ans en 2011.

A cette occasion, le club soufflera ses bougies lors de la soirée du stage.

Afin de prévoir au mieux la soirée et le repas traiteur (15€), pensez à réserver rapidement votre soirée.

Pour l'hébergement, il y a quelques places chez l'habitant ou des hôtels (F1 ou Campanile).



www.aikilibre.org

Programme du Week-end

Samedi 19 mars :

14h00 : Accueil des stagiaires

15h00-18h00: Stage

18h30-19h30: Apéritif

19h30-00h00: Soirée

Dimanche 20 mars 2011 :

8h30-9h00: accueil des stagiaires - petit dèj.

9h00-12h00: stage

12h30-14h00: casse-croute