

# Stage Aïkido



Swiss Dojo : Canton du Valais  
Les 3 et 4 Octobre 2009



Organisé par le Dojo de SAILLON

Stage dirigé par

**Didier MEJEAN** professeur à Genay  
Enseignant AT- DA

Prix du Stage 25.- CHF

## COURS

SAMEDI 3 : 15h-18h

DIMANCHE 4 : 9h30-12h30

Relaxation aux thermes de 18h à 20h

Repas en commun au restaurant à  
20h30

Prière de réserver **impérativement**

Vos places au restaurant

Merci d'avance



**Hébergement collectif (Draps fournis)**  
**Place limitées !! Réservez vos places svp**

Contacts :

[jamal.abdelkhalek@gmail.com](mailto:jamal.abdelkhalek@gmail.com)

0041 79 798 14 06

0041 27 306 88 27

Aïkido Traditionnel  
Dojos Autonomes  
[www.atda.com](http://www.atda.com)



# Swiss Dojo : Canton du Valais

## Les 3 et 4 Octobre 2009



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Tarifs

Hébergement et Petit-déjeuner 45.- CHF

Il faut impérativement réserver vos places

Bien à l'avance !!

Pour le brunch du dimanche midi, les produits régionaux sont

Les bienvenus ☺

**Attention :**  
**transactions en**  
**francs suisses !**

Pour le détail contacter :

[jamal.abdelkhalek@gmail.com](mailto:jamal.abdelkhalek@gmail.com)

0041 79 798 14 06

0041 27 306 88 27



### Itinéraire

Par Genève: Douane de Bardonnex puis suivre l'autoroute A1 jusqu'à Lausanne. Depuis Lausanne suivre l'autoroute A9 (Autoroute du Rhône) direction Simplon-Sion. Sortir à la sortie N°24 et suivre direction Saillon. Arrivé à Saillon suivre les panneaux Swiss Dojo (Le dojo se trouve derrière les bains thermaux de Saillon) (Vignette autoroutière obligatoire. Possibilité de l'acheter à la douane pour 40.- CHF)

Par Chamonix-Mont-Blanc: Suivre l'Autoroute A40 jusqu'à Chamonix puis suivre direction Martigny CH. Passer la douane du Châtelard. Arrivé à Martigny suivre la route principale N°9 en direction de Sion, Brigue, Simplon (Panneaux de direction bleus). Au panneau Saillon quitter la route principale et continuer en direction de Saillon. Dans Saillon suivre les panneaux Swiss Dojo, qui se trouve derrière les bains thermaux. (Aucune vignette autoroutière requise du côté suisse)